

«Партнерство семьи и детского сада в период адаптации детей раннего возраста»

С приходом ребёнка в детский сад его жизнь существенным образом меняется: режим дня, отсутствие родителей или других близких взрослых, новые требования к поведению, постоянный контакт со сверстниками, новое неизвестное помещение, а значит, потенциально опасное, иной стиль общения. Всё это создает для него стрессовую ситуацию.

Наша с Вами цель: сделать их пребывание здесь комфортным, безопасным, интересным.

Вашему вниманию представляю психологические рекомендации к организации взаимодействия родитель-ребенок в период адаптации к дошкольному учреждению.

Факторы, мешающие адаптации ребенка к детскому саду:

1. Слишком сильная зависимость ребенка от мамы.
2. Нежелание взрослых давать самостоятельность ребенку;
3. Чрезмерная тревожность родителей;
4. Воспитание ребенка в духе вседозволенности;
5. Отсутствие в доме адекватного возрасту ребенка режима дня.

Как помочь ребенку быстрее привыкнуть к детскому саду?

1. Приучайте ребенка к самообслуживанию, поощряйте попытки самостоятельных действий.
2. Отдавая ребенка в детский сад сохраняйте спокойствие, не оттягивайте момент расставания.
3. Обязательно говорите, что вы придете, и обозначьте когда (когда покушаешь суп, после сна). Не обманывайте ребенка, забирайте домой вовремя, как пообещали.
4. Разработайте систему запретов и разрешений, взрослый для ребенка является носителем правил. Используйте простые речевые инструкции (что ребенку можно делать, а что нельзя в той или иной ситуации, месте)
5. Соблюдайте режим дня. В выходные дни резко не меняйте режим дня ребенка.